

いつき 2024年4月献立表(前半) ※食材の仕入れ状況により、内容は変更する場合がございます。

		肉	エネルギー (kcal)	魚	エネルギー (kcal)	丼物	エネルギー (kcal)	ルウ物	エネルギー (kcal)	麺類	エネルギー (kcal)
1	月	鶏肉のくわ焼き ナスの味噌掛け インゲンのごま和え ご飯 汁物 フルーツ	609	白身魚の揚げ煮 ナスの味噌掛け インゲンのごま和え ご飯 汁物 フルーツ	580	木の葉丼 ナスの味噌掛け インゲンのごま和え 汁物 フルーツ	555	カレーライス ナスの味噌掛け インゲンのごま和え 汁物 フルーツ	675	かきたまにゅう麺 ナスの味噌掛け インゲンのごま和え ご飯 フルーツ	538
2	火	豆腐のそぼろあんかけ 里芋の煮物 わかめサラダ ご飯 汁物 フルーツ	597	メバルのみりん焼き 里芋の煮物 わかめサラダ ご飯 汁物 フルーツ	519	豚丼 里芋の煮物 わかめサラダ 汁物 フルーツ	539	カレーライス 里芋の煮物 わかめサラダ 汁物 フルーツ	619	とろろうどん 里芋の煮物 わかめサラダ ご飯 フルーツ	409
3	水	豚肉の生姜焼き かぼちゃの煮物 小松菜のあえ物 ご飯 汁物 フルーツ	521	鯖の竜田揚げ かぼちゃの煮物 小松菜のあえ物 ご飯 汁物 フルーツ	606	親子丼 かぼちゃの煮物 小松菜のあえ物 汁物 フルーツ	536	カレーライス かぼちゃの煮物 小松菜のあえ物 汁物 フルーツ	602	五目あんかけきしめん かぼちゃの煮物 小松菜のあえ物 ご飯 フルーツ	421
4	木	牛すき煮 麩の卵とじ 大根サラダ ご飯 汁物 フルーツ	607	アジのかばやき 麩の卵とじ 大根サラダ ご飯 汁物 フルーツ	510	中華丼 麩の卵とじ 大根サラダ 汁物 フルーツ	513	エビクリームシチュー 麩の卵とじ 大根サラダ ご飯 汁物 フルーツ	567	醤油ラーメン 麩の卵とじ 大根サラダ ご飯 フルーツ	445
5	金	豚肉のみぞれかけ しゅうまい 春雨サラダ ご飯 汁物 フルーツ	618	天津飯 しゅうまい 春雨サラダ ご飯 汁物 フルーツ	617	焼き肉丼 しゅうまい 春雨サラダ 汁物 フルーツ	661	エビクリームシチュー しゅうまい 春雨サラダ ご飯 汁物 フルーツ	637	クリームパスタ しゅうまい 春雨サラダ ご飯 汁物 フルーツ	624
6	土	チキンステーキ ブロッコリーのソテー マカロニサラダ ご飯 汁物 フルーツ	678	鯖の梅煮 ブロッコリーのソテー マカロニサラダ ご飯 汁物 フルーツ	612	ビビンバ丼 ブロッコリーのソテー マカロニサラダ 汁物 フルーツ	764	エビクリームシチュー ブロッコリーのソテー マカロニサラダ ご飯 汁物 フルーツ	668	ちくわ天そば ブロッコリーのソテー マカロニサラダ ご飯 フルーツ	592
8	月	豚肉のから揚げ れんこんの煮物 菜の花のごまマヨ和え ご飯 汁物 フルーツ	639	赤魚の幽庵焼き れんこんの煮物 菜の花のごまマヨ和え ご飯 汁物 フルーツ	503	焼き鳥丼 れんこんの煮物 菜の花のごまマヨ和え 汁物 フルーツ	578	ハヤシライス れんこんの煮物 菜の花のごまマヨ和え 汁物 フルーツ	687	カレーうどん れんこんの煮物 菜の花のごまマヨ和え ご飯 フルーツ	495
9	火	治部煮 さつま芋の金平 ひじきサラダ ご飯 汁物 フルーツ	633	白身魚のタルタル焼き さつま芋の金平 ひじきサラダ ご飯 汁物 フルーツ	583	たまご丼 さつま芋の金平 ひじきサラダ 汁物 フルーツ	547	ハヤシライス さつま芋の金平 ひじきサラダ 汁物 フルーツ	698	たぬききしめん さつま芋の金平 ひじきサラダ ご飯 フルーツ	463
10	水	ハンバーグ キャベツのコンソメ煮 にんじんサラダ ご飯 汁物 フルーツ	611	タラのきのこあんかけ キャベツのコンソメ煮 にんじんサラダ ご飯 汁物 フルーツ	512	豚丼 キャベツのコンソメ煮 にんじんサラダ 汁物 フルーツ	549	ハヤシライス キャベツのコンソメ煮 にんじんサラダ 汁物 フルーツ	651	とんこつラーメン キャベツのコンソメ煮 にんじんサラダ ご飯 フルーツ	441
11	木	豚肉と白菜の旨煮 厚揚げの甘辛炒め 春菊のなめ茸和え ご飯 汁物 フルーツ	580	鯖の利休焼き 厚揚げの甘辛炒め 春菊のなめ茸和え ご飯 汁物 フルーツ	605	焼き肉丼 厚揚げの甘辛炒め 春菊のなめ茸和え 汁物 フルーツ	622	クリームシチュー 厚揚げの甘辛炒め 春菊のなめ茸和え ご飯 汁物 フルーツ	667	ミートソースパスタ 厚揚げの甘辛炒め 春菊のなめ茸和え ご飯 汁物 フルーツ	592
12	金	鶏肉のトマト煮 かぼちゃコロッケ ほうれん草サラダ ご飯 汁物 フルーツ	704	メバルの更紗蒸し かぼちゃコロッケ ほうれん草サラダ ご飯 汁物 フルーツ	573	牛丼 かぼちゃコロッケ ほうれん草サラダ 汁物 フルーツ	737	クリームシチュー かぼちゃコロッケ ほうれん草サラダ ご飯 汁物 フルーツ	732	わかめそば かぼちゃコロッケ ほうれん草サラダ ご飯 フルーツ	540
13	土	肉コロッケ 卵の花 白菜のおかか和え ご飯 汁物 フルーツ	738	鯖の味噌煮 卵の花 白菜のおかか和え ご飯 汁物 フルーツ	596	はいから丼 卵の花 白菜のおかか和え 汁物 フルーツ	556	クリームシチュー 卵の花 白菜のおかか和え ご飯 汁物 フルーツ	664	中華風にゅう麺 卵の花 白菜のおかか和え ご飯 フルーツ	474
15	月	肉団子の甘酢あん かぼちゃのそぼろ煮 キャベツの塩昆布和え ご飯 汁物 フルーツ	588	鯖の西京焼き かぼちゃのそぼろ煮 キャベツの塩昆布和え ご飯 汁物 フルーツ	524	焼き肉丼 かぼちゃのそぼろ煮 キャベツの塩昆布和え 汁物 フルーツ	579	ビーフシチュー かぼちゃのそぼろ煮 キャベツの塩昆布和え ご飯 汁物 フルーツ	660	けんちんきしめん かぼちゃのそぼろ煮 キャベツの塩昆布和え ご飯 フルーツ	434